Udruga za terapiju i aktivnosti pomoću konja „Pegaz“ Rijeka



PROGRAM „OBITELJSKO-REHABILITACIJSKI PROGRAMI ZA OBITELJI DJECE S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU I OSOBA S INVALIDITETOM“

2016.-2019.

prosinac 2019.

UVOD

Program „Obiteljsko-rehabilitacijski program za obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom“ provodio se u razdoblju od 03.12.2016. – 03.12.2019. a financiran je stredstvima Ministarstva zdravstva i sredstvima Primorsko-goranske županije. U program su bile uključene slijedeće partnerske organizacije:
- Udruga za terapiju i aktivnosti pomoću konja „Pegaz“, Rijeka
- Centar za socijalnu skrb, Rijeka
- Centar za rehabilitaciju „Stančić“, Dugo Selo
- Konjički klub „Eohippus“, Vinkovci

Aktivnosti programa bile su usmjerene na obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom i provodile su se u 3 županije (Primorsko-goranska, Zagrebačka i Vukovarsko-srijemska županija) s ciljem smanjenja rizika i prevencije razvoja kroničnih nezaraznih bolesti za ciljane skupine korisnika – djeca s teškoćama u razvoju/osobe s invaliditetom te članovi njihovih obitelji. Također, programom se nastojala pružiti kvalitetna socijalna usluga za direktne korisnike iz lokalnih zajednica u kojima nema dostupne jednake ili slične usluge za ciljane skupine, te su se u program aktivno uključili i korisnici s područja Gorskog Kotara, kao regije sa slabije zastupljenom skrbi za obitelji djece s teškoćama u razvoju. Uključivanjem partnerske organizacije Centar za rehabilitaciju „Stančić“ Dugo Selo, kao ustanove socijalne skrbi, u programske aktivnosti doprinosi se deinstitucionalizaciji psihosocijalne skrbi korisnika/štićenika Centra te članova njihovih obitelji.

1 godina provedbe

U prvoj godini provedbe, programske aktivnosti bile su usmjerene na informiranje potencijalnih korisnika za uključivanje u program u sve 3 županije te pružanje direktnih psihosocijalnih usluga za direktne korisnike. Informiranje korisnika za uključivanje u aktivnosti provodilo se preko ustanova socijalne skrbi, ustanova predškolskog i osnovnoškolskog odgoja i obrazovanja te neprofitnih organizacija usmjerenih na skrb djece s teškoćama u razvoju.
U veljači 2017. godine, započet je prvi Ciklus radionica „Rastimo zajedno Plus“, koji je održan u Primorsko-goranskoj županiji. Program radionica s roditeljima predškolske djece s teškoćama u razvoju “Rastimo zajedno Plus” sastoji se od jedanaest dvosatnih konceptualno i tematski povezanih radionica koji je razvijen u okrilju Ureda UNICEF-a za Hrvatsku 2013./2014. godine. Glavni cilj programa je stvoriti poticajno i osnažujuće okruženje u kojemu roditelji s voditeljicama radionica i s drugim roditeljima: bolje upoznaju sebe u ulozi roditelja, prepoznaju učinkovite načine kako se nositi s dodatnim opterećenjima pod kojim žive, razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo, prepoznaju na koje se načine odnose prema svojem djetetu te doznaju i za druge moguće načine.
Važan dio programa je i upoznavanje roditelja sa znanstvenim stajalištima o razvojno poticajnoj interakciji roditelja i djeteta, kao io roditeljstvu na dobrobit djeteta i roditelja.

Prvi Ciklus radionica uključio je ukupno 7 sudionika od čega su 2 osobe bile iz Gorskog kotara.



Programske aktivnosti sa životinjama kojima se potiče aktivan boravak cijele obitelji na otvorenom, u prirodi provodile su se na prostorima Udruge „Pegaz“ Rijeka, KK „Eohippus“ Vinkovci i Centra „Stančić“ Dugo Selo. Tijekom prve godine provedbe Programa, na prostorima partnerskih organizacija održalo se 6 poludnevnih druženja („Family Day“) sa ukupno 213 sudionika u 3 županije. Najveći broj sudionika uključio se u Primorsko-goranskoj županiji (136 sudionika – 13 osoba iz Gorskog kotara) zatim slijedi Vukovarsko-srijemska županija sa 58 sudionika te Zagrebačka županija sa 19 sudionika.













S ciljem poticanja druženja, opuštanja i aktivnog boravka u prirodi, na prostoru Udruge „Pegaz“ u Rijeci organizirana su 2 višednevna kampa za korisnike iz Vukovarsko-srijemske i Zagrebačke županije – ukupno 28 sudionika. Za vrijeme višednevnih kampova za sudionike je osmišljen program koji uključuje kombinaciju terapijskih postupaka, relaksacije i zabave te izlete u grad Rijeku i okolicu.






U prvoj godini provedbe Programa formiran je stručni programski tim za provedbu aktivnosti u kojem sudjeluju prof.psiholog, edukacijski-rehabilitator a zaposlena je i osoba mlađa od 30 godina - viši fizioterapeut.

2 godina provedbe

U drugoj godini provedbe Programa, u Centru za rehabilitaciju „Stančić“ Dugo Selo održan je drugi Ciklus radionica „Rastimo zajedno Plus“ u kojeg se uključilo 9 sudionika, roditelja djece s teškoćama u razvoju sa područja Zagrebačke županije.




Psihosocijalne usluge za direkne korisnike na otvorenom odnosile su se na organizaciju poludnevnih druženja na prostorima partnerskih organizacija („Family Day“) te pružanje terapijskih postupaka pomoću konja i drugih životinja za djecu s teškoćama u razvoju i osobe s invaliditetom te rekreativne aktivnosti za članove njihovih obitelji.








Tijekom druge godine provedbe Programa održana su 3 poludnevna druženja korisnika sa ukupno 115 sudionika u 2 županije (Primorsko-goranska župnija sa 83 sudionika te Vukovarsko-srijemska županija sa 32 sudionika). ,

Višednevni kampovi na prostoru Udruge „Pegaz“ u 2018.godini organizirani su 2 puta a na njima je sudjelovala 31 osoba – djeca s teškoćama u razvoju i njihovi roditelji iz Zagrebačke i Vukovarsko-srijemske županije.





3 godina provedbe

Ciklus radionica Rastimo zajedno Plus, u trećoj je godini provedbe programa, održan u Rijeci u suradnji sa Udrugom za sindrom down „Rijeka 21“. Radionicama je prisustvovalo 11 korisnika, roditelja djece s teškoćama u razvoju.




Poludnenevna druženja korisnika održana su 5 puta u 3 županije provedbe programa i na njima je sudjelovalo ukupno 134 sudionika (Primorsko-goranska županija – 49 osoba; Zagrebačka županija – 40 osoba; Vukovarsko-srijemska županija – 45 osoba).








Višednevni kampovi u Rijeci u 2019.godini okupili su 19 sudionika iz Zagrebačke i Vukovarsko-srijemske županije. Za sudionike višednevnih kampova organiziran je raznoliki program sa terapijsko-rekreativnim aktivnostima na otvorenom, zajedničkom pripremom obiteljskih obroka, slobodnim vremenom za opuštanje te izletima razgledavanja Rijeke i okolice.




Program „Obiteljsko-rehabilitacijski programi za obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom“ ostvario je dodatnu vrijednost u obliku volonterskog doprinosa zajednice – program se uključilo 28 volontera od čega je 1 osoba s invaliditetom.

U lipnju 2019.godine u suradnji s Gradom Rijeka – projekt „Rijeka-zdravi grad“, Nastavnim zavodom za javno zdravstvo PGŽ i Medicinskim fakultetom Rijeka, Udruga „Pegaz“ bila je domaćin „Zelenog dana“ – manifestacije sa preko 200 sudionika na kojoj su se promovirali zdravi načini života za različite ciljane skupine građana, boravak u prirodi te očuvanje okoliša. U program manifestacije uključile su se i ustanove/udruge djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom sa područja Primorsko-goranske županije te njihove obitelji.



Igre, vježbe, roštiljanje, ekologija...

RIJEKA IMALA ZELENI DAN

RIJEKA » Igralo se, kartalo, vježbalo, recikliralo, roštiljalo, skrbilo o konjima i još mnogo toga: eto tako je jučer izgledao riječki Zeleni dan koji je prvi put organiziran na prostoru terapijsko-rekreacijskog centra Udruge Pegaz. Riječ je o događaju koji je organiziran povodom obilježavanja Svjetskog dana zaštite okoliša, a privukao je 200-tinjak sudionika.

- Jako smo zadovoljni odazivom te nam je želja da Zeleni dan osmišljen na ovaj način postane tradicionalan i da se održava upravo na otvorenome i na ovome prekrasnome mjestu - rekao nam je Jadran Mandekić, voditelj projekta Rijeka - Zdravi grad pri Gradu Rijeci. (Lj. H.)

Najmlađi su se družili i s konjima





U 3 godine provedbe, program „Obiteljsko-rehabilitacijski programi za obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom“ uključio je ukupno 540 direktna i 243 indirektna korisnika. U sklopu Programa održano je 6 višednevnih kampova za 78 sudionika te 14 poludnevnih druženja sa 462 korisnika. Ciklus radionica „Rastimo zajedno Plus“ održan je 3 puta u 2 županije sa ukupno 27 sudionika.

PROMOCIJA PROGRAMA

U svrhu promocije programskih aktivnosti te informiranja potencijalnih korisnika za uključivanje u Program tiskan je promotivni letak u ukupno 300 primjeraka te je distribuiran u sve 3 županije.







Informiranje javnosti o provedbi Programa provodilo se putem službenih internet stranica partnerskih organizacija, društvenih mreža i medija.













EVALUACIJA

Program „Rastimo zajedno Plus“ uključuje i kontinuiranu procjenu uspješnosti programa. Rezultati upitnika koje su roditelji ispunili na početku i kraju ciklusa, u skladu su s globalnom procjenom uspješnosti programa. Na kraju programa roditeljska uvjerenja o poželjnom odnosu prema djetetu mijenjaju se u korist većeg uvažavanja djeteta kao osobe i odgojnih postupaka koji poštuju djetetovo dostojanstvo. Također je utvrđeno da se roditelji poslije jedanaeste radionice osjećaju djelotvornijima u svojoj roditeljskoj ulozi te da češće pokazuju razvojno poticajna i poželjna ponašanja dok se učestalost nepoželjnih ponašanja smanjila.
i na kraju, neki komentari roditelja na kraju programa:
- *„Postala sam puno strpljivija“*
- *„Bolje razumijem djetetovo ponašanje i kod kuće je smirenija atmosfera“ .*
- *„Osjećam se spremniji za daljnju borbu“*
- *„Bez osjećaja krivnje odem na kavu s prijateljicom“*

S ciljem dobivanja povratne infomracije od strane direktnih korisnika višednevnih kampova, izrađen je i distribuiran anonimni Evaluacijski upitnik te je prikupljeno ukupno 43 upitnika (upitnik su ispunjavale punoljetne, radno sposobne osobe). Rezultati evaluacije pokazuju da su korisnici bili izuzetno zadovoljni sudjelovanjem na kampu (na skali od 1-5, gdje je 1=nimalo zadovoljan/na, a 5=izuzetno zadovoljan/na, prosječna ocjena za navedeno pitanje je 5). Kao najveću dobrobit sudjelovanja na kampu korisnici navode: druženje i opuštanje, jahanje, upoznavanje s konjima te brigom i njegom oko ostalih životinja, odlazak na kupanje, igre u prirodi, smještaj u prirodi. Većina korisnika vrlo visokim ocjenama (4 ili 5) procjenjuje da je sudjelovanje na kampu doprinijelo njihovom opuštanju (prosječna ocjena 5,0), povećanju samopouzdanja (prosječna ocjena 4,44), smanjenju razine stresa (prosječna ocjena 4,66), osjećaju zadovoljstva (prosječna ocjena 4,55) i povezivanju s ostalim roditeljima (prosječna ocjena 4,42). Nadalje, tehničku organizaciju, u smislu logistike (osiguravanja prijevoza, putnih troškova i sl.), smještaja, prostora za provedbu aktivnosti, organizacije pauza i slobodnog vremena te kvalitete prehrane, većina korisnika procjenjuje izvrsnom ili vrlo dobrom. U globalu, korisnici procjenjuju kamp vrlo uspješnim, a neki od komentara koje su korisnici naveli su:
- *"Svaka pohvala aktivnostima i organizatorima."*
- *"Izuzetno zadovoljni svim sadržajima."*
- *"Sve savršeno u danim okolnostima."*
- *prijedlog za buduće kampove - "da bude isto ovako"*
- *"učiti čistiti konje, hraniti pse i koze, opet jahati"*
- *"Ne znam što bi se moglo još dodati ili promijeniti, odlično smo se proveli."*
- *"Ovi kampovi bi trebali duže trajati."*

Prilog – Evaluacijska dokumentacija:

Evaluacijski upitnik – višednevni kampovi, primjer
Upitnik – Ciklus radionica „Rastimo zajedno Plus“, primjer
Povratna informacija direktnih korisnika

Višednevni obiteljski kamp - Rijeka

Evaluacijski upitnik - PRIMJER

Dragi roditelji, dragi korisnici,
zahvaljujemo vam na aktivnom sudjelovanju u programu kampa. Kako bismo što mogli procijeniti uspješnost ovoga kampa, te prikupiti korisne informacije za budući rad, ljubazno vas molimo da odvojite nekoliko minuta i ispunite ovaj upitnik. Vaša povratna informacija nam je izuzetno vrijedna.

1. U kojoj mjeri ste zadovoljni što ste sudjelovali u kampu? *(molimo Vas zaokružite broj koji najbliže opisuje Vašu procjenu; gdje ocjena 5 znači* Izuzetno zadovoljan/na, a ocjena 1 = nimalozadovoljan/na)

5 *4* *3* *2* *1*

2. Molimo navedite koja je za Vas najveća dobrobit koju ste dobili sudjelovanjem na ovom kampu, što vam je bilo značajno:

_____

_____

_____

3. Molimo Vas da ocjenama od 1 do 5 (5 = u potpunosti, 4 = u velikoj mjeri, 3 = srednje, 2 = u maloj mjeri, 1 = nimalo**) procijenite u kojoj mjeri je sudjelovanje u kampu doprinijelo Vašem:**

Opuštanju	5 4 3 2 1
Povećanju samopouzdanja	5 4 3 2 1
Smanjenju razine stresa	5 4 3 2 1
Osjećaju zadovoljstva	5 4 3 2 1
Povezivanju s ostalim roditeljima	5 4 3 2 1

4. U kojoj mjeri ste zadovoljni tehničkom organizacijom i provedbom kampa (5 = odlično, 4 = vrlo dobro, 3 = srednje, 2 = loše, 1 = vrlo loše):

- logistika (organizacija prijevoza, putni troškovi i sl.)	5 4 3 2 1
- smještaj	5 4 3 2 1
- prostor (u kojoj mjeri je odgovarajući za potrebe kampa)	5 4 3 2 1
- organizacija pauza/slobodnog vremena (dovoljno trajanje i sl.)	5 4 3 2 1
- kvaliteta prehrane	5 4 3 2 1

Ova aktivnost provodi se u sklopu programa:
„Obiteljsko-rehabilitacijski programi za obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom“ kojeg provodi Udruga „Pegaz“, Rijeka s partnerima; Centrom za socijalnu skrb iz Rijeke, Konjičkim klubom „Eohippus“ iz Vinkovaca i Centrom za rehabilitaciju „Stančić“ Dugo Selo. Projekt financira Ministarstvo zdravstva, a sufinancira Primorsko-goranska županija.

Program financira:
Ministarstvo zdravstva

Program sufinancira:
Primorsko - goranska županija

5. Molimo Vas procijenite uspješnost kampa:

5 – izuzetno uspješan
4 – vrlo uspješan
3 - uspješan
2 - neuspješan
1 – izuzetno neuspješan

6. Molimo Vas navedite Vaše prijedloge za buduće kampove (što bi se moglo poboljšati, koje teme Vas interesiraju, što bi promijenili u organizacijskom dijelu...):

_____
_____
_____

7. Imate li dodatnih komentara i sugestija? Molimo Vas upišite...

_____
_____
_____

HVALA VAM NA POVRATNOJ INFORMACIJI! :)

Ova aktivnost provodi se u sklopu programa:
„Obiteljsko-rehabilitacijski programi za obitelji djece s teškoćama u razvoju i osoba s invaliditetom“ kojeg provodi Udruga „Pegaz“, Rijeka s partnerima; Centrom za socijalnu skrb iz Rijeke, Konjičkim klubom „Eohippus“ iz Vinkovaca i Centrom za rehabilitaciju „Stančić“ Dugo Selo. Projekt financira Ministarstvo zdravstva, a sufinancira Primorsko-goranska županija.

Program financira:

Ministarstvo zdravstva

Program sufinancira:

Primorsko - goranska županija

Upitnik za roditelje UR1

Šifra: 24AR2

Poštovani roditelji,

ovim upitnikom želimo bolje upoznati iskustva roditelja djece s razvojnim teškoćama te provjeriti koliko im koristi sudjelovanje u radionicama „Rastimo zajedno Plus". Prikupljeni podaci služe unapređivanju radionica kako bi bolje odgovarale potrebama roditelja.

Zaokružite svoj spol: (M) Ž	**Završeni stupanj obrazovanja**		**Sadašnji bračni status:**	
Vaša dob: 46	1	Osnovna škola	(1)	U braku/izvanbračnoj zajednici
	(2)	Srednja škola	2	Živim sam/sama s djetetom/djecom
Broj djece: 1	3	Viša škola	3	Nešto drugo, što?
	4	Fakultet		

1. **Ide li dijete s razvojnom teškoćom u vrtić?** ŠKOLA **DA** **NE**
2. **O kojoj je razvojnoj teškoći riječ kod Vašeg djeteta?** ADD
3. **Koliko je prošlo od kad su Vam stručnjaci potvrdili da dijete ima razvojna odstupanja ili teškoće?**

   a) manje od 6 mjeseci (b) između 6 mjeseci i 2 godine **c)** više od 2 godine

4. **Biti roditelj djeteta s razvojnom teškoćom može biti dosta zahtjevno, pa nas zanima kako je to sada za Vas. Kad razmišljate o svom svakodnevnom životu roditelja djeteta s razvojnom teškoćom,**

koliko se često osjećate...?	**Nikad**	**Rijetko**	**Ponekad**	**Često**	**Jako često**
OPTIMISTIČNO	1	2	3	(4)	5
ZABRINUTO	1	2	(3)	4	5
ISPUNJENO	1	2	3	(4)	5
FRUSTRIRANO, LJUTO	1	2	(3)	4	5
ZADOVOLJNO	1	2	3	(4)	5
SRETNO	1	2	3	(4)	5
POD STRESOM, UZNEMIRENO	1	2	(3)	4	5
USAMLJENO	1	(2)	3	4	5
ISCRPLJENO	1	2	(3)	4	5
IMAM OSJEĆAJ KRIVNJE	1	(2)	3	4	5

5. Koliko su Vam teške, uznemirujuće ili stresne sljedeće situacije s Vašim djetetom s razvojnim teškoćama? Ako se situacija na Vas ne odnosi, također zaokružite 0.	To mi **nije** stresno	To mi je **malo** stresno	To mi je **osrednje** stresno	To mi je **jako** stresno
Ne znam kad (s obzirom na djetetov razvoj) treba postaviti koji zahtjev pred dijete, kada što tražiti od njega.	0	(1)	2	3
Ne odgajam svoje dijete kako bih htjela/htio.	0	(1)	2	3
Nemam strpljenja razvijati samostalnost kod djeteta.	0	1	(2)	3
Ne znam u odgoju postaviti djetetu granice.	0	(1)	2	3
Teško mi je postići da dijete surađuje sa mnom.	0	(1)	2	3

6. Koliko često ste U PROŠLIH 7 DANA s djetetom s razvojnom teškoćom...?	**Niti jednom** u 7 dana	**Jednom** u 7 dana	**Nekoliko puta** u 7 dana	**Svaki dan jednom**	**Nekoliko puta dnevno**
...radili zajedno nešto što ono voli (a da to nije aktivnost povezana s terapijom, nego „samo" radi djetetovog užitka)	1	(2)	3	4	5
...gledali/čitali slikovnicu	(1)	2	3	4	5
...ohrabrili ga u onome što pokušava napraviti samostalno	1	2	(3)	4	5
...vikali na njega	1	(2)	3	4	5
...udarili ga, npr. po guzi, po ruci, ili ga počupali	(1)	2	3	4	5



7. Roditelji djece s razvojnim teškoćama imaju različite potrebe za podrškom. Koji od navedenih oblika podrške su potrebni Vama/Vašoj obitelji?	DA	nisam siguran	NE
Trebam više informacija o stanju svojeg djeteta ili njegovim teškoćama.	(DA)	?	NE
Trebam više informacija o tome kako izići na kraj s ponašanjem svojeg djeteta.	(DA)	?	NE
Treba mi više informacija o načinima na koje dijete uči.	(DA)	?	NE
Trebam više informacija o tome kako se igrati ili razgovarati sa svojim djetetom.	DA	(?)	NE
Trebam više informacija o rastu i razvoju djece.	DA	(?)	NE
Treba mi pomoć u objašnjavanju stanja mojeg djeteta s razvojnim teškoćama njegovoj braći.	DA	(?)	NE
Treba mi pomoć pri objašnjavanju stanja djeteta s razvojnim teškoćama suprugu/supruzi ili bakama/djedovima.	(DA)	?	NE
Moj suprug/moja supruga treba pomoć da bi razumio i prihvatio stanje našeg djeteta.	(DA)	?	NE
Potrebna mi je pomoć da naučim kako reagirati kada prijatelji, susjedi ili nepoznate osobe pitaju o stanju mojeg djeteta.	(DA)	?	NE
Potrebna mi je pomoć u objašnjavanju djetetovog stanja drugoj djeci.	(DA)	?	NE
Trebam nekoga u svojoj obitelji s kime mogu razgovarati o problemima.	DA	(?)	NE
Treba mi više prijatelja s kojima mogu razgovarati.	DA	(?)	NE
Potrebno mi je više prilika za susretanjem i razgovorom s drugim roditeljima djece s teškoćama.	(DA)	?	NE
Trebam više vremena za razgovor s djetetovom odgajateljicom ili terapeutom.	DA	(?)	NE
Rado bih češće odlazio/odlazila na razgovor o svojim problemima kod psihologa/socijalnog radnika.	(DA)	?	NE
Potrebno mi je više pisanih informacija o roditeljima koji imaju dijete slično mojemu.	(DA)	?	NE
Treba mi više vremena za mene samu/samog.	(DA)	?	NE

8. Sada nas zanima što želite promijeniti u svom životu, kroz sudjelovanje na radionicama „Rastimo zajedno Plus". U čemu biste željeli postići promjene, uz pomoć voditeljica radionica i drugih roditelja? Možete zaokružiti više odgovora.

a) Želim promijeniti kako se osobno osjećam kao roditelj djetetu s razvojnom teškoćom.
(b) Želim promijeniti nešto u svom odnosu s djetetom s razvojnim teškoćama.
c) Želim promijeniti nešto u svom odnosu s drugim djetetom/djecom u obitelji.
d) Želim promijeniti nešto u svom odnosu sa suprugom/partnerom.
e) Želim promijeniti nešto u svom odnosu s nekim drugim, s kim? _____
(f) Želim da se promijeni nešto u ponašanju mog djeteta, što? _____
g) Želim promijeniti nešto drugo, što? _____

9. Roditelji se susreću s mnogim pitanjima i problemima. Na koje pitanje/koja pitanja biste voljeli naći odgovor na radionicama?

_____

_____

HVALA!

Upitnik za roditelje UR2

Šifra: 24 AR 2

Poštovani roditelji,
ovim upitnikom želimo prikupiti podatke o vašim sadašnjim razmišljanjima, iskustvima i ponašanjima u ulozi roditelja djeteta s razvojnom teškoćom.

1. Biti roditelj djeteta s razvojnom teškoćom može biti dosta zahtjevno, pa nas zanima kako je to sada za Vas. Kad razmišljate o svom svakodnevnom životu roditelja djeteta s razvojnom teškoćom,

koliko često se osjećate...?	Nikad	Rijetko	Ponekad	Često	Jako često
OPTIMISTIČNO	1	2	3	(4)	5
ZABRINUTO	1	2	(3)	4	5
ISPUNJENO	1	2	3	(4)	5
FRUSTRIRANO, LJUTO	1	2	(3)	4	5
ZADOVOLJNO	1	2	3	(4)	5
SRETNO	1	2	3	(4)	5
POD STRESOM, UZNEMIRENO	1	2	(3)	4	5
USAMLJENO	(1)	2	3	4	5
ISCRPLJENO	1	(2)	3	4	5
IMAM OSJEĆAJ KRIVNJE	(1)	2	3	4	5

2. Koliko su Vam teške, uznemirujuće ili stresne sljedeće situacije s Vašim djetetom s razvojnim teškoćama? Ako se situacija na Vas ne odnosi, također zaokružite 0.	To mi **nije** stresno	To mi je **malo** stresno	To mi je **osrednje** stresno	To mi je **jako** stresno
Ne znam kad (s obzirom na djetetov razvoj) treba postaviti koji zahtjev pred dijete, kada što tražiti od njega.	0	1	(2)	3
Ne odgajam svoje dijete kako bih htjela/htio.	0	1	2	(3)
Nemam strpljenja razvijati samostalnost kod djeteta.	0	1	(2)	3
Ne znam u odgoju postaviti djetetu granice.	0	1	(2)	3
Teško mi je postići da dijete surađuje sa mnom.	0	(1)	2	3

3. Koliko ste često U PROŠLIH 7 DANA s djetetom s razvojnom teškoćom...?	**Niti jednom** u 7 dana	**Jednom** u 7 dana	**Nekoliko puta** u 7 dana	**Svaki dan jednom**	**Nekoliko puta dnevno**
...radili zajedno nešto što ono voli (a da nije povezano s terapijom, nego „samo" zbog djetetovog užitka)	1	2	(3)	4	5
...gledali/čitali slikovnicu	1	2	3	(4)	5
...ohrabrili ga u onome što pokušava napraviti samostalno	1	2	(3)	4	5
...vikali na njega	1	2	(3)	4	5
...udarili ga, npr. po guzi, po ruci, ili ga počupali	1	(2)	3	4	5

4. Roditelji djece s razvojnim teškoćama imaju različite potrebe za podrškom. Koji su od navedenih oblika podrške potrebni Vama/Vašoj obitelji?	DA	nisam siguran	NE
Trebam više informacija o stanju svojeg djeteta ili njegovim teškoćama.	(DA)	?	NE
Trebam više informacija o tome kako izići na kraj s ponašanjem svojeg djeteta.	(DA)	?	NE
Treba mi više informacija o načinima na koje dijete uči.	(DA)	?	NE
Trebam više informacija o tome kako se igrati ili razgovarati sa svojim djetetom.	(DA)	?	NE
Trebam više informacija o rastu i razvoju djece.	(DA)	?	NE
Treba mi pomoć u objašnjavanju stanja mojeg djeteta s razvojnim teškoćama njegovoj braći.	(DA)	?	NE
Treba mi pomoć pri objašnjavanju stanja djeteta s razvojnim teškoćama suprugu/supruzi ili bakama/djedovima.	DA	(?)	NE
Moj suprug/moja supruga treba pomoć da bi razumio i prihvatio stanje našeg djeteta.	DA	?	(NE)
Potrebna mi je pomoć da naučim kako reagirati kada prijatelji, susjedi ili nepoznate osobe pitaju o stanju mojeg djeteta.	DA	(?)	NE
Potrebna mi je pomoć u objašnjavanju djetetovog stanja drugoj djeci.	DA	(?)	NE
Trebam nekoga u svojoj obitelji s kime mogu razgovarati o problemima.	DA	?	(NE)
Treba mi više prijatelja s kojima mogu razgovarati.	DA	?	(NE)
Potrebno mi je više prilika za susretanjem i razgovorom s drugim roditeljima djece s teškoćama.	(DA)	?	NE
Trebam više vremena za razgovor s djetetovom odgajateljicom ili terapeutom.	(DA)	?	NE
Rado bih češće odlazio/odlazila na razgovor o svojim problemima kod psihologa/socijalnog radnika.	DA	(?)	NE
Potrebno mi je više pisanih informacija o roditeljima koji imaju dijete slično mojemu.	(DA)	?	NE
Treba mi više vremena za mene samu/samog.	(DA)	?	NE

5. Prije sudjelovanja u programu „Rastimo zajedno Plus“ željeli ste kroz njega ostvariti promjene u jednom ili više od navedenih područja. U kojoj ste mjeri željene promjene ostvarili u...?	NIMALO	MALO	SREDNJE	PUNO
tome kako se osobno osjećate kao roditelj djetetu s razvojnom teškoćom	0	(1)	2	3
svom odnosu s djetetom s razvojnim teškoćama	0	1	(2)	3
svom odnosu s drugim djetetom/djecom u obitelji	0	1	2	3
svom odnosu sa suprugom/partnerom	0	1	(2)	3
svom odnosu s nekim drugim, s kim? _____	0	1	2	3
u ponašanju svog djeteta, koje promjene? _____	0	1	2	3
nečem drugom, čemu? _____	0	1	2	3

6. Što smatrate najkorisnijim dobitkom od sudjelovanja u radionicama za sebe?

OSVJEŠTAVANJE SVOJIH SPOSOBNOSTI ODNOSNO MANJKAVOSTI KOD SEBE.

7. Što smatrate najkorisnijim dobitkom za svoje dijete s razvojnom teškoćom?

PROMIŠLJANJE I RAZGOVOR SA OSTALIM RODITELJIMA SA SLIČNIM PROBLEMIMA.

8. Jeste li pronašli odgovor/odgovore na pitanje/pitanja koja ste postavili prije početka programa „Rastimo zajedno Plus“?

(a) DA b) DJELOMIČNO c) NE

Želite li još nešto dodati?

HVALA!

ACRi american corner rijeka

U Pegazu sam prvi put. Prostor je prekrasan od kućica za spavanje do vanjskog prostora koje u potpunosti udovoljava djeci. Sva pohvala i osoblju i volonterima!

University Library Rijeka
Dolac 1 . 51000 Rijeka . Croatia
T: +385 51 336 911 . F: +385 51 332 006
E-mail: acri@svkri.hr . www.svkri.hr/american-corner
Working hours: MON - FRI 10.00 am - 7.00 pm . SAT 10.00 am - 2.00 pm

ACRi american corner rijeka

U Pegazu sam drugi puta u svakom pogledu mi je predivno sto se tiče osoblja i ambijenta i svega ostalog sto je sadrzano!

University Library Rijeka
Dolac 1 . 51000 Rijeka . Croatia
T: +385 51 336 911 . F: +385 51 332 006
E-mail: acri@svkri.hr . www.svkri.hr/american-corner
Working hours: MON - FRI 10.00 am - 7.00 pm . SAT 10.00 am - 2.00 pm

ACRi american corner rijeka

Jako smo zadovoljni sa ovim Pegaz, djelatnici su jako dobri i nista ne treba mijenjati sve pohvale.

University Library Rijeka
Dolac 1 . 51000 Rijeka . Croatia
T: +385 51 336 911 . F: +385 51 332 006
E-mail: acri@svkri.hr . www.svkri.hr/american-corner
Working hours: MON - FRI 10.00 am - 7.00 pm . SAT 10.00 am - 2.00 pm